

Bildungs- Angebote und Austausch-Angebote vom Empowerment-Center

März bis August 2024



Diese Broschüre ist in **leichter Sprache** geschrieben

Leichte
Sprache

A2

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren!

Das Empowerment-Center des KI-I ist ein Beratungs-Zentrum und ein Bildungs-Zentrum für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Das Ziel vom Empowerment-Center ist, dass wir Menschen mit Beeinträchtigungen stärken und auf ihrem Weg zu mehr Selbst-Bestimmung begleiten. Dafür hat das Empowerment-Center viele unterschiedliche Bildungs-Angebote, Beratungs-Angebote und Austausch-Angebote.

Die Angebote vom Empowerment-Center sind für Erwachsene und Jugendliche mit Beeinträchtigungen.

In dieser Broschüre möchten wir Sie über alle Angebote vom Empowerment-Center informieren.

Wir hoffen, dass bei unseren Angeboten auch etwas für Sie dabei ist.

Dipl.-Ing. Dr. Franz Pühretmair

Geschäftsführer und wissenschaftlicher Leiter des KI-I

Mag. Wolfgang Glaser

Bereichsleiter des Empowerment-Centers des KI-I

Zu dieser Broschüre

Leichte Sprache

Diese Broschüre ist in leichter Sprache geschrieben.



Das ist ein Qualitäts-Zeichen für leichte Sprache.
Menschen mit Lernschwierigkeiten haben geprüft,
ob alles gut verständlich ist.

Das Qualitäts-Zeichen gibt es für Texte in verschiedenen Sprache-Stufen:

Sprach-Stufe B1: Diese Texte sind einfach zu verstehen.

Sprach-Stufe A2: Diese Texte sind noch einfacher zu verstehen.

Sprach-Stufe A1: Diese Texte sind am leichtesten zu verstehen.

Wörterbuch

In dieser Broschüre gibt es ein **Wörterbuch**.

Bestimmte Wörter in der Broschüre sind unterstrichen.

Diese Wörter können Sie im Wörterbuch nachschauen.

Die Wörter im Wörterbuch sind nach dem Alphabet geordnet.

Das Wörterbuch finden Sie ab Seite 78.



Ruf-Seminare

Manche Weiterbildungen aus dieser Bildungs-Broschüre können Sie auch als Ruf-Seminar buchen.

Das heißt:

Wir kommen zu Ihnen in die Einrichtung oder Firma und machen dort die Weiterbildung.

Zum Beispiel dann,

wenn sich mehrere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen für ein bestimmtes Thema interessieren.

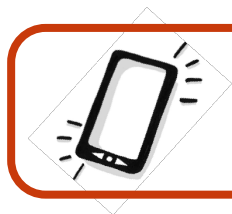
Oder wenn mehrere Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen eine bestimmte Weiterbildung machen möchten.

Wir benötigen dafür nur einen geeigneten Raum.

Alles Weitere organisieren wir.

Sie können ein Ruf-Seminar aus dieser Bildungs-Broschüre auswählen.

Wenn Sie eine Weiterbildung aus dieser Broschüre als Ruf-Seminar buchen können, dann steht das so dabei:



Diese Weiterbildung bieten wir auch als Ruf-Seminar an.

Sie können uns auch sagen, wenn Sie ein Ruf-Seminar zu einem anderen Thema möchten.

Wir richten uns nach den Bedürfnissen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Gerne erstellen wir ein passendes Angebot für Sie.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Wichtiger Hinweis:

Wenn Sie lieber zu uns kommen möchten, dann können Sie das Ruf-Seminar auch in einem Seminar-Raum im Empowerment-Center machen.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Zu dieser Broschüre	4
Inhaltsverzeichnis	6
Bildungs-Angebote	9
Kurs: Texte in deutscher Sprache lesen und verstehen	10
Die eigenen Fähigkeiten als IV entdecken und stärken	12
Vortrag: Das Sozialministerium-Service OÖ stellt sich vor	14
Workshop: Sicherheit im Internet	16
Schreib-Werkstatt: Schreib-Spiele - Freude am Schreiben	18
Zeit und Arbeit einteilen	20
Vortrag: Pensions-Recht für Menschen mit Beeinträchtigungen.....	22
Workshop: Qi Gong für alle!	24
Lösungen finden statt streiten	26
Workshop: Frühlings-Kräuter und Hausmittel	28
Vortrag: Hoch-Sensibilität.....	30
Workshop: Was ist Mobbing? Was kann man dagegen tun?	32
Computer-Kurs: Postkarten selbst gestalten	34
Kurs: Umgang mit Zahlen im Alltag	36
Kurs: Erste Hilfe am Arbeits-Platz	38
Computer-Kurs: Word für Fortgeschrittene.....	40
Workshop: Perlen-Figuren basteln	42
Workshop: Sich gut fühlen mit Yoga	44
Sich reden trauen.....	46
Buch-Lese-Werkstatt: Der kleine Prinz.....	48
IKT-Forum.....	50
Beratungs-Angebote	53
Peer-Beratung.....	54
Persönliche Zukunfts-Planung	56

Austausch-Angebote	59
Peer-Gruppe Persönliche Assistenz.....	60
Peer-Gruppe für Frauen mit Beeinträchtigungen.....	62
Peer-Gruppe Leichte Sprache.....	64
Peer-Gruppe für Männer mit Beeinträchtigungen	66
IV-Austausch-Treffen: Gute Geschichten erzählen und daraus lernen	68
Erzähl-Café	70
Rahmen-Bedingungen	72
Wegbeschreibung	74
Wörterbuch	78
EMC-Bildungs-Gutscheine	82
Impressum	82
Anmelde-Formular	83
Notizen	86

Bildungs-Angebote



Kurs:

Texte in deutscher Sprache lesen und verstehen

Worum geht es?

Viele Menschen tun sich schwer beim Lesen oder Schreiben.

Deshalb muss man sich aber **nicht** schämen.

In einer kleinen Gruppe üben wir gemeinsam unsere Deutsch-Kenntnisse.

Was lernen Sie?

Wir üben gemeinsam das Lesen, Schreiben und Verstehen von Texten:

- Wir lesen und besprechen einfache Texte.
- Sie lernen, wie sie den Sinn von einem Text verstehen können.
- Wir üben das Lesen von langen Wörtern.
- Wir üben das Schreiben mit der Hand und das Lesen im Internet.
- Sie lernen, wie man eine interessante Geschichte schreibt.

Für wen ist der Kurs?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

Wichtige Hinweise:

Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.

Die Weiterbildung wird in 3 Kurs-Blöcken angeboten.

Sie können jeden Kurs-Block auch **einzel**n buchen.

Wer leitet den Kurs?



Maria Aigenbauer

Maria Aigenbauer ist Deutsch-Lehrerin.

Sie arbeitet als Trainerin in der Volkshochschule.

Wann sind die Kurse?

Kurs-Block 1:

- Dienstag, 27. Februar 2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr **und**
- Dienstag, 5. März 2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr **und**
- Dienstag, 12. März 2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 13. Februar 2024

Kurs-Block 2:

- Dienstag, 19. März 2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr **und**
- Dienstag, 2. April 2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr **und**
- Dienstag, 9. April 2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 5. März 2024

Kurs-Block 3:

- Dienstag, 16. April 2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr **und**
- Dienstag, 23. April 2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr **und**
- Dienstag, 30. April 2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 2. April 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 83.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: office@ki-i.at .

Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns an unter 0732/272862.

Wo ist der Kurs?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz

Wie viel kostet der Kurs?

Jeder Kurs-Block mit jeweils 3 Terminen kostet **33 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer.

Die eigenen Fähigkeiten als IV entdecken und stärken

Worum geht es?

Als Interessen-Vertreter oder Interessen-Vertreterin hat man manchmal kleinere oder größere Probleme.

Es tut gut, über die Probleme zu reden.

Und es tut gut, wenn jemand zuhört.

Jeder in der Gruppe kann erzählen, was gerade schwierig ist.

Wir überlegen gemeinsam, wie es leichter werden kann.

Das macht stark.

Was lernen Sie?

Jeder Mensch hat viele Fähigkeiten.

Manchmal weiß man aber gar nicht, welche Fähigkeiten man selbst hat.

Die Trainerin hilft Ihnen,

Ihre eigenen Fähigkeiten zu entdecken.

Sie hört genau hin und stellt Ihnen Fragen.

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

Wichtiger Hinweis:

Sie können jeden Termin auch **einzeln** buchen!

Wer leitet die Weiterbildung?



Barbara Aigner-Reitbauer

Barbara Aigner-Reitbauer ist Supervisorin und Coach.

Sie hat viel Erfahrung

in der Arbeit mit Menschen mit Beeinträchtigungen.

Wann ist die Weiterbildung?

- Mittwoch, 3. April 2024 von 9:30 bis 11:30 Uhr
- Donnerstag, 2. Mai 2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr
- Donnerstag, 27. Juni 2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 2 Wochen vor dem jeweiligen Termin

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 83.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: office@ki-i.at .

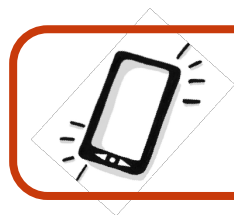
Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns an unter 0732/272862.

Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz

Wie viel kostet die Weiterbildung?

Jeder Termin von der Weiterbildung kostet **26 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer.



Diese Weiterbildung bieten wir auch als Ruf-Seminar an.

Vortrag: Das Sozialministerium-Service OÖ stellt sich vor

Worum geht es?

Das Sozialministerium-Service ist ein Amt für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Beim Sozialministerium-Service gibt es zum Beispiel Beratung und Unterstützung für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Im Vortrag erfahren Sie, was das Sozialministerium-Service für Menschen mit Beeinträchtigungen anbietet.

Was lernen Sie?

Sie lernen:

- In welchen Bereichen ist das Sozialministerium-Service tätig?
- Wen unterstützt das Sozialministerium-Service bei der beruflichen Inklusion?
- Welche Förderungen gibt es in den Bereichen Behinderung und Arbeit?

Für wen ist der Vortrag?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Die Weiterbildung ist **nicht** in leichter Sprache.

Wer leitet den Vortrag?



Jürgen Bockmüller

Jürgen Bockmüller arbeitet beim Sozialministerium-Service in der Landes-Stelle Oberösterreich.

Er ist der Leiter von der beruflichen Inklusion.

Wann ist der Vortrag?

Mittwoch, 3. April 2024 von 13:30 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 20. März 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 83.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: office@ki-i.at .

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.

Wo ist der Vortrag?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz

Wie viel kostet der Vortrag?

Die Teilnahme am Vortrag kostet **nichts**.

Workshop: Sicherheit im Internet

Worum geht es?

Im Internet gibt es viele falsche Informationen.
Diese falschen Informationen nennt man: Fake News.
Das ist Englisch und man spricht es so aus: fek njus.
Fake News bedeutet: Gefälschte Nachrichten.
Fake News kann man von wahren Informationen
oft nur schwer unterscheiden.
Es gibt auch viele Betrüger im Internet.
Oft versuchen die Betrüger im Internet
Ihre personen-bezogenen Daten oder Ihr Geld zu stehlen.

Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Warum machen Menschen Fake News?
- Wie erkenne ich Fake News?
- Wie erkenne ich Betrug im Internet?
- Wie kann ich meine personen-bezogenen Daten im Internet schützen?

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten,
die Erfahrung mit dem Internet haben.
Der Workshop ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet den Workshop?



Sarah Traxler und Anna Baumgartner

Beide arbeiten beim KI-I.

Sarah Traxler ist ausgebildete
Qualitäts-Evaluatorin.

Anna Baumgartner ist Projekt-Mitarbeiterin.

Wann ist der Workshop?

Donnerstag, 4. April 2024 von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 21. März 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 83.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: office@ki-i.at .

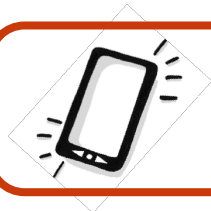
Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns an unter 0732/272862.

Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz

Wie viel kostet der Workshop?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer



Diese Weiterbildung bieten wir auch als Ruf-Seminar an.

Schreib-Werkstatt: Schreib-Spiele - Freude am Schreiben

Worum geht es?

Diese Schreib-Werkstatt richtet sich an Menschen, die gerne

- Tagebuch schreiben
- Briefe schreiben
- Kurz-Geschichten schreiben

Was lernen Sie?

Sie erfahren und erleben:

Wie gelingt es mit Leichtigkeit und mit Freude, Texte auf meine eigene Art zu schreiben?

Außerdem lernen Sie Gleichgesinnte kennen.

Hans-Dieter Aigner, steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Er ist ein erfahrener Schriftsteller.

Für wen ist die Schreib-Werkstatt?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Es sind **keine** Vorkenntnisse nötig.

Die Schreib-Werkstatt ist **nicht** in leichter Sprache.

Wer leitet die Schreib-Werkstatt?

Hans-Dieter Aigner



Hans-Dieter Aigner ist ein Künstler aus Linz.

Er ist auch Maler, Schriftsteller und Musiker.

Er hat schon mehrere Bücher geschrieben und Schreib-Werkstätten geleitet.

Foto von:
Leopold Spoliti

Wann ist die Schreib-Werkstatt?

Freitag, 5. April 2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 22. März 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 83.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: office@ki-i.at .

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.

Wo ist die Schreib-Werkstatt?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz

Wie viel kostet die Schreib-Werkstatt?

Die Schreibwerkstatt kostet **nichts**.

Der Leiter bittet um eine **freiwillige Spende**.

Zeit und Arbeit einteilen

Worum geht es?

Es gibt oft größere Arbeits-Aufgaben oder Arbeits-Aufgaben die etwas länger dauern.

Das kann stressig werden.

Mit rechtzeitiger Planung und Aufgaben-Einteilung geht sich alles gut aus.

Was lernen Sie?

- Wie teile ich mir meine Arbeits-Aufgaben ein?
- Wie teile ich mir meine Zeit ein?
- Wie plane ich eine Besprechung?
Zum Beispiel eine IV-Besprechung.

Wir üben das anhand von praktischen Beispielen.

Wir erstellen Aufgaben-Listen und Zeit-Pläne.

So lernen wir,

wie wir mit Aufgaben rechtzeitig fertig werden können.

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet die Weiterbildung?



Barbara Aigner-Reitbauer

Barbara Aigner-Reitbauer ist Supervisorin und Coach.

Sie hat viel Erfahrung in

der Arbeit mit Menschen mit Beeinträchtigungen.

Wann ist die Weiterbildung?

Mittwoch, 10. April 2024 von 9:30 bis 13:00 Uhr **und**

Mittwoch, 24. April 2024 von 9:30 bis 13:00 Uhr

Anmeldung: bis 27. März 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 83.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: office@ki-i.at.

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.

Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Wie viel kostet die Weiterbildung?

99 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer

Vortrag: Pensions-Recht für Menschen mit Beeinträchtigungen

Worum geht es?

In diesem Vortrag der PVA geht es um das Thema:

Pensions-Recht für Menschen mit Beeinträchtigungen.

PVA ist die Abkürzung für: Pensions-Versicherungs-Anstalt.

Die PVA ist eine Behörde.

Bei der PVA werden die Pensionen für Arbeiter und Angestellte berechnet und ausgezahlt.

Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Welche Pensions-Arten gibt es für Menschen mit Beeinträchtigung?
- Was sind die Voraussetzungen, damit man eine Pension bekommt?
- Wann hat jemand eine Erwerbs-Unfähigkeit?

Erwerbs-Unfähig bedeutet:

Jemand kann wegen einer Krankheit oder einer Behinderung seine Arbeit nicht ausüben.

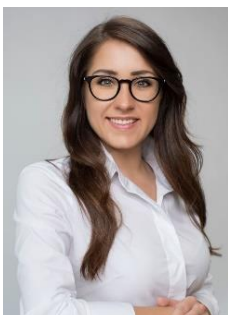
- Wie viel darf ich zur Pension dazuverdienen?
- Was ist Weiter-Versicherung oder Selbst-Versicherung für pflegende Angehörige oder für ein behindertes Kind?

Für wen ist der Vortrag?

Für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet den Vortrag?



Mirabela Schmiedseder

Mirabela Schmiedseder arbeitet

bei der Pensions-Versicherungs-Anstalt.

Sie ist Expertin für Pensionen.

Sie macht Beratungen und

informiert über die Pension.

Wann ist der Vortrag?

Mittwoch, 17. April 2024 von 10:00 bis 12:00 Uhr

Anmeldung: bis 3. April 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 83.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: office@ki-i.at .

Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns an unter 0732/272862.

Wo ist der Vortrag?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz

Wie viel kostet der Vortrag?

Der Vortrag kostet **nichts**.

Workshop: Qi Gong für alle!

Worum geht es?

Qi Gong ist chinesisch.

Man spricht es so aus: tschi-gong

Qi bedeutet: Lebens-Energie.

Gong bedeutet: Üben.

Beim Qi Gong macht man Bewegungs-Übungen.

Man lernt auch, wie man meditiert und bewusst atmet.

Das ist gut für die Lebens-Energie.

Wir wecken mit Qi Gong die Energie im Körper.

Qi Gong unterstützt das Wohlbefinden.

Die Bewegungs-Übungen sind auch im Sitzen möglich.

Was lernen Sie?

Qi Gong-Übungen sind gut für den Körper und die Seele.

Wenn man regelmäßig übt, wird der Körper gestärkt.

Beim Qi Gong bewegt und dehnt man seinen Körper leicht.

Das bringt Ruhe und Entspannung.

Nach den Übungen haben Sie mehr Energie.

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Der Workshop ist in **leichter Sprache**.

Wichtige Hinweise:

Bei jedem Termin lernen Sie verschiedene Bewegungs-Übungen.

Bitte nehmen Sie diese Dinge zum Workshop mit:

- Kleidung, in der Sie sich gut bewegen können
- 1 Decke nach Bedarf
- 1 Matte
Zum Beispiel eine Yoga-Matte oder eine Gymnastik-Matte.
- Etwas zu trinken

Wer leitet den Workshop?



Doris Fierlinger

Doris Fierlinger ist ausgebildete Behinderten-Begleiterin.

Sie arbeitet im Verein zur Förderung von Arbeit und Beschäftigung.

Sie ist außerdem diplomierte Qi-Gong Trainerin.

Wann ist der Workshop?

- Mittwoch, 17. April 2024 von 16:00 bis 18:00 Uhr **und**
- Mittwoch, 22. Mai 2024 von 16:00 bis 18:00 Uhr **und**
- Mittwoch, 19. Juni 2024 von 16:00 bis 18:00 Uhr

Anmeldung: bis 3. April 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 83.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: office@ki-i.at .

Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns an unter 0732/272862.

Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz

Wie viel kostet der Workshop?

33 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer

Lösungen finden statt streiten

Worum geht es?

Wir Menschen sind sehr unterschiedlich.
Wir Menschen haben oft unterschiedliche Meinungen.
Dadurch kann schnell ein Konflikt entstehen.
Es ist aber in Ordnung,
dass man verschiedene Meinungen hat.
Im Seminar geht es darum,
dass man bei verschiedenen Meinungen
eine gemeinsame Lösung findet.

Was lernen Sie?

Sie lernen:

- Wie kann ich mit Konflikten umgehen?
- Wie kann ich Konflikte vermeiden?
- Wie kann ich mit jemandem reden anstatt zu streiten?
- Wie finden wir bei verschiedenen Meinungen gemeinsam eine Lösung?

In der Gruppe tauschen wir uns aus und machen Übungen.

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.
Für alle Menschen, die lieber eine Lösung finden, statt zu streiten.
Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet die Weiterbildung?



Barbara Aigner-Reitbauer

Barbara Aigner-Reitbauer ist Supervisorin und Coach.
Sie hat viel Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit
Beeinträchtigungen.

Wann ist die Weiterbildung?

Donnerstag, 18. April 2024 von 10:00 bis 13:00 Uhr **und**

Donnerstag, 2. Mai 2024 von 10:00 bis 13:00 Uhr

Anmeldung: bis 4. April 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 83.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: office@ki-i.at .

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.

Wo ist die Weiterbildung?

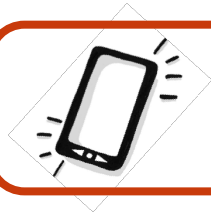
Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Wie viel kostet die Weiterbildung?

88 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Workshop: Frühlings-Kräuter und Hausmittel

Worum geht es?

Im Frühling sind wir leider oft erkältet oder müde.
Aber: Es gibt Frühlings-Kräuter und Hausmittel
gegen Erkältungen und gegen die Müdigkeit.
Frühlings-Kräuter sehen schön aus
und sind auch sehr gesund.

Was lernen Sie?

In diesem Workshop lernen wir einige Lebensmittel und
Hausmittel gegen Erkältungen kennen.
Wir mixen Getränke,
die uns nach dem Winter wieder munter machen.
Wir bereiten miteinander kalte Gerichte mit Frühlings-Kräutern zu.

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.
Der Workshop ist in **leichter Sprache**.

Wichtige Hinweise:

Die Kosten für das Material betragen 8 Euro.
Sie müssen die 8 Euro am Kurstag in bar mitnehmen.

Wer leitet den Workshop?



Barbara Aigner-Reitbauer

Barbara Aigner-Reitbauer ist Supervisorin und Coach.
Sie hat viel Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit
Beeinträchtigungen.

Wann ist der Workshop?

Freitag, 19. April 2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 5. April 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 83.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: office@ki-i.at .

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.

Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz

Wie viel kostet der Workshop?

26 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer

Die Kosten für das Material sind extra zu bezahlen.

Die Kosten für das Material betragen **8 Euro**.

Vortrag: Hoch-Sensibilität

Worum geht es?

Hoch-sensible Menschen sind besonders feinfühlig.

Das hat Vorteile, aber auch Nachteile.

Hoch-sensible Menschen sind oft überfordert.

Zum Beispiel, wenn es laut ist oder
wenn viele Menschen gleichzeitig sprechen.

Die anderen Menschen verstehen oft nicht,
warum hoch-sensible Menschen überfordert sind.

Der Vortrag hilft,
hoch-sensible Menschen besser zu verstehen.

Was lernen Sie?

- Was ist Hoch-Sensibilität?
- Wie erkennen Sie, ob jemand hoch-sensibel ist?
- Wie geht es hoch-sensiblen Menschen im Alltag?
- Welche besonderen Fähigkeiten haben hoch-sensible Menschen?
- Welche Schwierigkeiten haben hoch-sensible Menschen?
- Wie können Sie gut mit hoch-sensiblen Menschen umgehen?

Im Vortrag bekommen Sie einen Selbst-Test.

Damit können Sie herausfinden, ob Sie hoch-sensibel sind.

Für wen ist der Vortrag?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Für Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in helfenden Berufen.

Die Weiterbildung ist **nicht** in leichter Sprache.

Wer leitet den Vortrag?



Barbara Aigner-Reitbauer

Barbara Aigner-Reitbauer ist Supervisorin und Coach.
Sie hat viel Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit
Beeinträchtigungen.

Wann ist der Vortrag?

Mittwoch, 24. April 2024 von 17:30 bis 19:30 Uhr

Anmeldung: bis 10. April 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 83.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: office@ki-i.at .

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.

Wo ist der Vortrag?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz

Wie viel kostet der Vortrag?

22 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer

Workshop: Was ist Mobbing? Was kann man dagegen tun?

Worum geht es?

Überall wo Menschen mit einander leben und arbeiten, kann es zu Konflikten kommen.

Dann kann es passieren, dass eine Person absichtlich von anderen

- geärgert oder beleidigt wird.
- ausgeschlossen wird.
- beschimpft oder bedroht wird.

Das nennt man dann Mobbing.

Eine solche Situation ist für keine der Beteiligten gut.

Was lernen Sie?

- Was genau ist Mobbing?
- Was kann ich machen, wenn jemand gemobbt wird?
- Wo bekomme ich Hilfe, wenn ich selbst von Mobbing betroffen bin?
- Was braucht es, damit man als Gruppe gut und ohne Streit auskommt?

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Der Vortrag ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet den Workshop?



Stefan Robbrecht-Roller

Stefan Robbrecht-Roller
ist ausgebildeter Mobbing-Berater
Er hält viele Vorträge.

Wann ist der Workshop?

Donnerstag, 25. April 2024 von 10:00 bis 12:00 Uhr

Anmeldung: bis 11. April 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 83.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: office@ki-i.at .

Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns an unter 0732/272862.

Wo ist der Workshop?

Empowerment_Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz

Was kostet der Workshop?

Der Workshop kostet **nichts**.

Computer-Kurs: Postkarten selbst gestalten

Worum geht es?

Mit selbst gemachten Postkarten haben Sie immer ein persönliches Geschenk.

Sie können damit Ihren Freunden oder Ihrer Familie eine Freude machen.

Zum Beispiel zum Geburtstag oder zu Weihnachten.

Was lernen Sie?

Sie lernen,

wie Sie Postkarten selbst machen und gestalten können.

Zum Beispiel mit lustigen Bildern und netten Sprüchen.

Sie können im Kurs Ihre Postkarten ausdrucken.

Wir zeigen Ihnen auch,

wie Sie die Postkarten gut zuschneiden können.

Für wen ist der Computer-Kurs?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Der Computer-Kurs ist in leichter Sprache.

Wichtige Hinweise:

Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.

Sie müssen Grund-Kenntnisse mit dem Computer haben.

Zum Beispiel:

Sie wissen, wie man mit der Maus und der Tastatur umgeht.

Wer leitet den Computer-Kurs?



Christiane Maurer und Margot Steurer

Beide arbeiten beim KI-I.

Christiane Maurer ist ausgebildete Qualitäts-Evaluatorin.

Margot Steurer ist Projekt-Mitarbeiterin.

Wann ist der Computer-Kurs?

Dienstag, 30. April 2024 von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 16. April 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 83.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: office@ki-i.at .

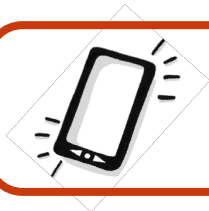
Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns an unter 0732/272862.

Wo ist der Computer-Kurs?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz

Wie viel kostet der Computer-Kurs?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Kurs: Umgang mit Zahlen im Alltag

Worum geht es?

Im Alltag haben wir oft mit Zahlen zu tun. Zum Beispiel beim Einkaufen. In diesem Kurs wiederholen wir gemeinsam, wie man einfache Rechnungen löst. So bekommen Sie im Alltag mehr Sicherheit im Umgang mit Zahlen.

Was lernen Sie?

- Rechnen mit Zahlen von 1 bis 100
- Rechnen mit Geld
- Wir wiederholen das kleine Ein-mal-Eins.
Das heißt, wir üben das Mal-Rechnen mit Zahlen von 1 bis 10.
- Sachaufgaben verstehen und lösen
Sachaufgaben sind Aufgaben in einer Geschichte, die man durch Rechnen lösen kann.

Für wen ist der Kurs?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten, die ihre Kenntnisse beim Rechnen wiederholen und üben möchten. Der Kurs ist in **leichter Sprache**.

Wichtige Hinweise:

- Sie müssen Grund-Kenntnisse über die Grundrechnungs-Arten haben.
- Sie müssen Grund-Kenntnisse im Lesen und Schreiben haben.
- Die Weiterbildung wird in 3 Kurs-Blöcken angeboten.
Sie können jeden Kurs-Block auch **einzeln** buchen.

Wer leitet den Kurs?



Elisabeth Dirnberger und Brigitte Dörn

Elisabeth Dirnberger und Brigitte Dörn sind Lehrerinnen für Schüler und Schülerinnen mit Lernschwierigkeiten.

Wann sind die Kurse?

Kurs-Block 1:

- Montag, 6. Mai 2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr **und**
- Montag, 13. Mai 2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr **und**
- Montag, 27. Mai 2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 22. April 2024

Kurs-Block 2:

- Montag, 3. Juni 2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr **und**
- Montag, 10. Juni 2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr **und**
- Montag, 17. Juni 2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 21. Mai 2024

Kurs-Block 3:

- Montag, 24. Juni 2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr **und**
- Montag, 1. Juli 2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr **und**
- Montag, 8. Juli 2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 10. Juni 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 83.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: office@ki-i.at .

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862

Wo ist der Kurs?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz

Wie viel kostet der Kurs?

Jeder Kurs-Block mit jeweils 3 Terminen
kostet **33 Euro** inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer.

Kurs: Erste Hilfe am Arbeits-Platz

Worum geht es?

Was können Sie tun, wenn sich bei der Arbeit jemand verletzt?

Es muss rasch Erste Hilfe geleistet werden.

Erste Hilfe heißt:

Einem verletzten Menschen wird sofort geholfen.

Zum Beispiel nach einem Arbeits-Unfall.

Was lernen Sie?

- Was ist der Erste Hilfe Koffer?
- Wen muss man bei einem Notfall holen?
- Wie gelingt rasche Hilfe am Arbeits-Platz?
- Wie kann man kleine Wunden versorgen?

Für wen ist der Kurs?

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet die Weiterbildung?



Ortrud Pühringer

Ortrud Pühringer arbeitet im Diakoniewerk.

Sie ist diplomierte Gesundheits- und Kranken-Pflegerin.

Sie macht Erste-Hilfe-Kurse

für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Wann ist der Kurs?

Dienstag, 7. Mai 2024 von 13:00 bis 15:00 Uhr **und**

Dienstag, 28. Mai 2024 von 13:00 bis 15:00 Uhr

Anmeldung: bis 23. April 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 83.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: office@ki-i.at .

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.

Wo ist der Kurs?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Wie viel kostet der Kurs?

55 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer

Computer-Kurs: Word für Fortgeschrittene

Worum geht es?

In diesem Computer-Kurs lernen Sie das Computer-Programm Word besser kennen.

Was lernen Sie?

Sie lernen,

- wie Sie Format-Vorlagen verwenden.
Zum Beispiel für Texte mit Überschriften
- wie Sie Tabellen einfügen und gestalten.
- wie Sie mit Vorlagen verschiedene Dokumente erstellen.

Zum Beispiel:

- Einladungen zum Geburtstag oder zu einem Fest
- Wochenpläne und Kalender
- Urkunden
- Briefe

Für wen ist der Computer-Kurs?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.
Der Computer-Kurs ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet den Computer-Kurs?



Christiane Maurer und Rene Morwind

Christiane Maurer und Rene Morwind arbeiten beim KI-I.

Sie sind beide ausgebildete

Qualitäts-Evaluatoren.

Wann ist der Computer-Kurs?

Mittwoch, 8. Mai 2024 von 9:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung: bis 24. April 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 83.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: office@ki-i.at .

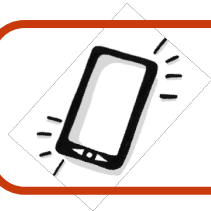
Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns an unter 0732/272862.

Wo ist der Computer-Kurs?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz

Wie viel kostet der Computer-Kurs?

44 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Workshop: Perlen-Figuren basteln

Worum geht es?

Lernen Sie eine neue Bastel-Technik kennen:

Das Perlen-Figuren-Basteln.

Beim Perlen-Figuren-Basteln

werden kleine Perlen auf einen Draht aufgefädelt.

So entstehen verschiedene Figuren.

Perlen-Figuren basteln macht Spaß!

Außerdem sind Perlen-Figuren eine tolle Geschenk-Idee.

Was lernen Sie?

In diesem Workshop lernen Sie,

wie Sie Perlen-Figuren selber basteln können.

Zum Beispiel:

- Schmetterlinge
- Fische
- Papageien
- Eis-Tüten

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Der Workshop ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet den Workshop?



Maria Zika

Maria Zika arbeitet im Empowerment-Center des KI-I.

Sie ist ausgebildete Peer-Beraterin

für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Maria Zika ist auch Persönliche Zukunfts-Planerin.

Wann ist der Workshop?

Donnerstag, 16. Mai 2024 von 13:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 2. Mai 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 83.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular per E-Mail an: office@ki-i.at .

Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns an unter 0732/272862.

Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz

Wie viel kostet der Workshop?

33 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer

Das Bastel-Material bekommen Sie von uns.

Workshop: Sich gut fühlen mit Yoga

Worum geht es?

Yoga stammt aus Indien.

Es besteht aus Übungen für den Körper, Übungen für die Balance, Beweglichkeits-Training und Atemübungen.

Yoga hilft dabei sich besser zu fühlen.

Es bringt einen geistig und seelisch ins Gleichgewicht.

Was lernen Sie?

Yoga macht stark und ist beruhigend.

Die Bewegungen beim Yoga können die Gesundheit verbessern.

Yoga hilft gegen Stress und ist gesund für das Herz und den Geist.

Die Übungen bringen Erholung und Harmonie ins Leben.

Für wen ist der Workshop?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Der Workshop ist **nicht** in leichter Sprache.

Wichtige Hinweise:

Bitte nehmen Sie diese Dinge zum Workshop mit:

- Kleidung, in der Sie sich gut bewegen können
- 1 Decke
- 1 Yoga-Matte oder Gymnastik-Matte
- 1 Handtuch
- Etwas zu trinken

Wer leitet den Workshop?



Sabrina Schuhbauer

Sabrina Schuhbauer

ist ausgebildete Yoga-Trainerin.

Wann ist der Workshop?

Freitag, 17. Mai 2024 von 16:00 bis 17:30 Uhr **und**

Freitag, 7. Juni 2024 von 16:00 bis 17:30 Uhr

Anmeldung: bis 3. Mai 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 83.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: office@ki-i.at .

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.

Wo ist der Workshop?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Wie viel kostet der Workshop?

22 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer

Sich reden trauen

Worum geht es?

Manchmal haben wir Angst,
dass wir etwas Falsches sagen.

Manchmal haben wir Angst,
dass wir nicht verstanden werden.

Deshalb trauen wir uns manchmal nicht zu reden.

Das ist schade, denn es ist wichtig,
was wir zu sagen haben.

Wenn wir etwas sagen, dann ist wichtig,

- dass wir gehört werden und
- dass wir gut verstanden werden.

Wenn wir gehört werden und
wenn wir gut verstanden werden,
dann trauen wir uns auch reden.

Was lernen Sie?

Sie lernen, wie man etwas sagt,
damit Sie gut gehört und gut verstanden werden.

Sie lernen, wie Sie etwas in schönen Worten sagen können.

Sie lernen, wie Sie Vertrauen zu sich selbst bekommen können.

Für wen ist die Weiterbildung?

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Die Weiterbildung ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet die Weiterbildung?



Barbara Aigner-Reitbauer

Barbara Aigner-Reitbauer ist Supervisorin und Coach.
Sie hat viel Erfahrung
in der Arbeit mit Menschen mit Beeinträchtigungen.

Wann ist die Weiterbildung?

Mittwoch, 29. Mai 2024 von 10:00 bis 13:00 Uhr **und**

Mittwoch, 12. Juni 2024 von 10:00 bis 13:00 Uhr

Anmeldung: bis 15. Mai 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 83.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: office@ki-i.at .

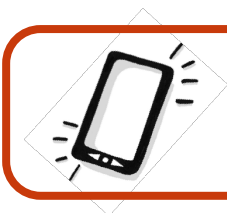
Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.

Wo ist die Weiterbildung?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz

Wie viel kostet die Weiterbildung?

88 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer



**Diese Weiterbildung bieten wir auch
als Ruf-Seminar an.**

Buch-Lese-Werkstatt: Der kleine Prinz

Worum geht es?

Der kleine Prinz ist eines der berühmtesten Bücher der Welt.

Das Buch hat der französische Schriftsteller

Antoine de Saint-Exupéry geschrieben.

Seinen Namen spricht man so aus: On-twan de Sant-Exüperi.

Im Buch geht es um Freundschaft und was im Leben wichtig ist.

Es geht um einen Piloten,

der mit seinem Flugzeug in der Wüste abstürzt.

In der Wüste trifft er den kleinen Prinzen.

Der kleine Prinz kommt von einem anderen Planeten.

Der kleine Prinz erzählt von seinen Abenteuern,

die er auf seiner Reise auf die Erde erlebt hat.

Haben Sie Lust, gemeinsam dieses Buch zu lesen?

Wir lesen diese spannende Geschichte in einfacher Sprache.

Wir üben das Lesen gemeinsam und unterstützen einander,

wenn wir etwas nicht verstehen.

Was lernen Sie?

Wir lesen und erfahren:

- Was ist so spannend an Affenbrotbäumen?
- Warum ist eine Rose nicht einfach nur eine Rose?
- Warum ist es manchmal schwer, Lebewohl zu sagen.

Für wen ist die Lese-Werkstatt?

Für Menschen, die einfache Sprache brauchen und möchten.

Wichtiger Hinweis:

Für diese Lese-Werkstatt brauchen Sie Grund-Kenntnisse im Lesen.

Wer leitet die Lese-Werkstatt?



Maria Zika und Wolfgang Glaser

Beide arbeiten beim KI-I.

Sie sind ausgebildete Peer-Berater.

Maria Zika ist auch

Persönliche Zukunfts-Planerin.

Wann ist die Lese-Werkstatt?

Dienstag, 4. Juni 2024 von 13:00 bis 15:00 Uhr **und**

Dienstag, 11. Juni 2024 von 13:00 bis 15:00 Uhr **und**

Dienstag, 25. Juni 2024 von 13:00 bis 15:00 Uhr

Anmeldung: bis 21. Mai 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 83.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: office@ki-i.at .

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.

Wo ist die Lese-Werkstatt?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Wie viel kostet die Lese-Werkstatt?

33 Euro inklusive 10 Prozent Umsatzsteuer

Das Buch bekommen Sie von uns.

Worum geht es?

Das IKT-Forum ist eine Fach-Tagung

für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Beim IKT-Forum gibt es viele interessante Vorträge und Workshops.

Zum Beispiel zu diesen Themen:

- Technische Hilfs-Mittel für Menschen mit Beeinträchtigungen
- Technik und Lebensqualität
- Unterstützte Kommunikation
- Barrierefreiheit
- Leicht Lesen / Leichte Sprache
- Inklusion und Empowerment
- Aktuelle Techniken und neuste Entwicklungen
- Inklusiv Bildung.

Das IKT-Forum dauert 2 Tage.

Für wen ist das IKT-Forum?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Es gibt auch Vorträge und Workshops in leichter Sprache.

Wann ist das IKT-Forum?

Montag, 8. Juli 2024 von 9:00 – 17:30 Uhr **und**

Dienstag, 9. Juli 2024 von 9:00 – 17:30 Uhr

Wo kann man sich anmelden?

Sie müssen sich im Internet anmelden.

Gehen Sie dafür auf die Webseite vom IKT-Forum:

www.iktforum.at

Dort finden Sie auch weitere Informationen

voraussichtlich ab April 2024.

Wo ist das IKT-Forum?

Im UNI-Center von der
Johannes Kepler Universität Linz
Altenberger Straße 69
4040 Linz

Eine genaue Weg-Beschreibung finden Sie
auf der Webseite vom IKT-Forum:

www.iktforum.at

Was ist besonders zu beachten?

Der Zugang zum IKT-Forum ist barrierefrei.

Das heißt,

auch Personen im Rollstuhl können am IKT-Forum teilnehmen.

Wenn Sie Gebärdensprache brauchen,
dann melden Sie sich bitte hier:

Telefon: 0732 / 24 68 37 70

E-Mail: office@ki-i.at

Beratungs-Angebote



Peer-Beratung

Was ist Peer-Beratung?

Peer-Beratung ist eine Beratung von jemandem, der wie Sie mit einer Beeinträchtigung lebt.

In der Peer-Beratung werden Sie als vollwertiger Mensch betrachtet.

Die Peer-Beratung ist daher eine Beratung auf Augenhöhe.

Was bringt Ihnen die Peer-Beratung?

Die Peer-Beratung unterstützt Sie zum Beispiel:

- Wenn Sie eine Information oder eine Auskunft brauchen.
Zum Beispiel eine Auskunft über die Rechte, die Sie als Mensch mit Beeinträchtigung haben.
- Wenn Sie in Ihrem Leben mehr selbst bestimmen möchten.
Zum Beispiel, wenn Sie in einer eigenen Wohnung leben möchten.
- Wenn Sie Ziele in Ihrem Leben erreichen möchten.
Zum Beispiel: Sie haben das Ziel, dass Sie auf Urlaub fahren können.
- Wenn Sie Probleme haben.
Zum Beispiel bei Problemen in der Familie oder bei der Arbeit.
- Wenn Sie etwas in Ihrem Leben verändern möchten.
Zum Beispiel, wenn Sie eine andere Arbeit finden möchten.
- Wenn Sie wegen Ihrer Beeinträchtigung benachteiligt werden.
Zum Beispiel, weil etwas nicht barrierefrei ist.
- Wenn Sie eine Leistung nach dem Oö.Chancen-Gleichheits-Gesetz bekommen möchten.
Zum Beispiel: Sie möchten einen Wohnplatz oder Persönliche Assistenz.
- Wenn Sie einfach nur mit jemandem reden wollen, der selbst eine Beeinträchtigung hat und Sie daher gut versteht.

Was ist das Besondere bei der Peer-Beratung?

Der Peer-Berater oder die Peer-Beraterin ist selbst ein Mensch mit einer Beeinträchtigung.

Peer-Berater und Peer-Beraterinnen

kennen das Leben mit Beeinträchtigung aus eigener Erfahrung.

Die Peer-Berater und Peer-Beraterinnen

haben eine Ausbildung gemacht.

Dort haben sie gelernt, wie man Menschen mit Beeinträchtigungen gut beraten und begleiten kann.

Im Empowerment-Center arbeiten Peer-Berater und Peer-Beraterinnen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen:

- Mit körperlicher Beeinträchtigung
- Mit psychischer Beeinträchtigung
- Mit Lernschwierigkeiten

Was kostet die Peer-Beratung?

Die Peer-Beratung wird vom Land OÖ finanziert.

Sie brauchen für die Peer-Beratung **nichts** bezahlen.

Wo können Sie Peer-Beratung bekommen?

Sie können eine Peer-Beratung

im Empowerment-Center in Linz bekommen.

Wenn Sie nicht ins Empowerment-Center kommen können,

kann der Peer-Berater oder die Peer-Beraterin auch zu Ihnen kommen.

Für die Peer-Beratung müssen Sie vorher einen Termin ausmachen.

Sie können den Termin telefonisch,

per Mail oder persönlich ausmachen.

Für eine Termin-Vereinbarung wenden Sie sich bitte an:

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Telefon: 0732 / 27 28 62

E-Mail: office@emc.ki-i.at

Persönliche Zukunfts-Planung

Was ist Persönliche Zukunfts-Planung?

Die Persönliche Zukunfts-Planung ist ein Angebot von Menschen mit Beeinträchtigung für Menschen mit Beeinträchtigung. Die Persönliche Zukunfts-Planung bietet Ihnen die Möglichkeit, über Ihre Zukunft nachzudenken. Sie können herausfinden, was Sie in Ihrem Leben verändern möchten. Die Persönliche Zukunfts-Planung unterstützt Sie dabei, eigene Wünsche und Ziele zu erreichen.

Was passiert bei der Persönlichen Zukunfts-Planung?

Bei der Persönlichen Zukunfts-Planung stehen Sie im Mittelpunkt. Der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin ermutigt Sie, über Ihre Wünsche und Ziele zu sprechen. Der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin unterstützt Sie dabei, Ihre Wünsche und Ziele zu verwirklichen.

Was bringt eine Persönliche Zukunfts-Planung?

- Die Persönliche Zukunfts-Planung ermutigt Sie, Ihre Träume und Wünsche für Ihre Zukunft auszusprechen.
- Die Persönliche Zukunfts-Planung unterstützt Sie dabei, wenn Sie Ihr Leben verändern möchten.
- Die Persönliche Zukunfts-Planung begleitet Sie auf Ihrem Weg in die Zukunft, damit Sie Ihre eigenen Ziele gut erreichen können.
- Die Persönliche Zukunfts-Planung bezieht Menschen aus Ihrem Umfeld mit ein. Zum Beispiel Ihre Familie, Ihre Freunde, Ihre Arbeitskollegen. Diese Menschen können mithelfen, damit Sie Ihre Ziele erreichen.

Was ist das Besondere bei der Persönlichen Zukunfts-Planung?

Der Persönliche Zukunfts-Planer und die Persönliche Zukunfts-Planerin sind selbst Menschen mit Beeinträchtigungen.

Sie wissen daher aus eigener Erfahrung wie es ist, wenn man mit einer Beeinträchtigung lebt.

Der Persönliche Zukunfts-Planer und die Persönliche Zukunfts-Planerin haben eine Ausbildung gemacht.

Sie wissen, wie man Menschen mit Beeinträchtigungen dabei unterstützt, Ihre Ziele zu erreichen.

Was kostet die Persönliche Zukunfts-Planung?

Die Persönliche Zukunfts-Planung wird vom Land OÖ finanziert.

Sie brauchen für die Persönliche Zukunfts-Planung **nichts** bezahlen.

Wo können Sie Persönliche Zukunfts-Planung bekommen?

Sie können die Persönliche Zukunfts-Planung im Empowerment-Center in Linz bekommen.

Wenn Sie nicht ins Empowerment-Center kommen können, kann der Persönliche Zukunfts-Planer oder die Persönliche Zukunfts-Planerin auch zu Ihnen kommen.

Für die Persönliche Zukunfts-Planung müssen Sie vorher einen Termin ausmachen.

Sie können den Termin telefonisch, per Mail oder persönlich ausmachen.

Für eine Termin-Vereinbarung wenden Sie sich bitte an:

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Telefon: 0732 / 27 28 62

E-Mail: office@emc.ki-i.at

Austausch-Angebote



Peer-Gruppe Persönliche Assistenz

Worum geht es?

Bei dieser Peer-Gruppe soll der Austausch unter den Nutzern und Nutzerinnen von Persönlicher Assistenz in Oberösterreich gefördert werden.

Die Nutzer und Nutzerinnen von Persönlicher Assistenz in Oberösterreich können sich untereinander austauschen.

Es werden auch die verschiedenen Modelle von Persönlicher Assistenz in Oberösterreich besprochen:

- Was sind die Unterschiede?
- Was sind die Schwierigkeiten?
- Was funktioniert gut?

Was lernen Sie?

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Teilnehmer und Teilnehmerinnen

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

Auch nur zuhören und einfach dabei sein ist OK.

Für wen ist die Peer-Gruppe?

- Für Menschen, die Persönliche Assistenz bekommen.
- Für Menschen, die sich die Persönliche Assistenz privat organisieren.
- Für Persönliche Assistenten und Persönliche Assistentinnen.

Die Peer-Gruppe ist **nicht** in leichter Sprache.

Wer leitet die Peer-Gruppe?



Julia Kisch

Martin Reidinger

Hannes Schwabegger

Alle drei sind
ausgebildete Peer-Berater.

Wann ist die Peer-Gruppe?

Donnerstag, 7. März 2024 von 17:00 bis 19:00 Uhr

Donnerstag, 11. April 2024 von 17:00 bis 19:00 Uhr

Donnerstag, 16. Mai 2024 von 17:00 bis 19:00 Uhr

Donnerstag, 13. Juni 2024 von 17:00 bis 19:00 Uhr

Anmeldung: bis 3 Tage vor dem jeweiligen Termin

Für die Peer-Gruppe können Sie sich so anmelden:

Telefonisch: 0732/272862

E-Mail: office@ki-i.at

Wo ist die Peer-Gruppe?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet **nichts**.

Peer-Gruppe für Frauen mit Beeinträchtigungen

Worum geht es?

Frauen mit Beeinträchtigungen haben es in der Gesellschaft oft schwer.

Manche Menschen glauben, dass Frauen mit Beeinträchtigungen

- nicht die gleichen Fähigkeiten und Gefühle haben, wie Frauen ohne Beeinträchtigungen.
- weniger Rechte haben, als Frauen ohne Beeinträchtigungen.

In dieser Peer-Gruppe können sich Frauen mit Beeinträchtigungen untereinander austauschen.

Wir sprechen zum Beispiel über diese Themen:

- Meine Erfahrungen als Frau mit Beeinträchtigung
- Liebe, Sex und Zärtlichkeit
- Rechte von Frauen

Was lernen Sie?

Diese Peer-Gruppe bietet die Möglichkeit, dass Frauen mit Beeinträchtigungen vertraulich über Dinge sprechen, die sie beschäftigen.

Dabei kann es auch um ganz private Dinge gehen.

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Frauen.

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

Für wen ist die Peer-Gruppe?

Für Frauen mit Lernschwierigkeiten, die mindestens 16 Jahre alt sind.

Für Frauen mit körperlichen Beeinträchtigungen, die mindestens 16 Jahre alt sind.

Die Peer-Gruppe ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet die Peer-Gruppe?



Maria Zika

Maria Zika arbeitet beim KI-I.

Sie ist ausgebildete Peer-Beraterin
für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Maria Zika ist auch Persönliche Zukunfts-Planerin.

Wann ist die Peer-Gruppe?

Mittwoch, 13. März 2024 von 16:30 bis 18:00 Uhr

Mittwoch, 10. April 2024 von 16:30 bis 18:00 Uhr

Mittwoch, 8. Mai 2024 von 16:30 bis 18:00 Uhr

Mittwoch, 12. Juni 2024 von 16:30 bis 18:00 Uhr

Anmeldung: bis 5 Tage vor dem Treffen

Für die Peer-Gruppe können Sie sich so anmelden:

Telefonisch: 0732/272862

E-Mail: office@ki-i.at

Wo ist die Peer-Gruppe?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet **nichts**.

Peer-Gruppe Leichte Sprache

Worum geht es?

Wir sind Menschen, die leichte Sprache wollen oder brauchen.
Wir tauschen uns aus und hören uns gegenseitig aufmerksam zu.
Wir sprechen miteinander über unsere Bedürfnisse.
Wir sprechen miteinander über alles, was uns beschäftigt.
Wir geben unsere Erfahrungen an die anderen in der Gruppe weiter.
Wir unterstützen uns gegenseitig mit unserem Wissen und unseren Fähigkeiten.
Wir planen auch gemeinsame Freizeit-Aktivitäten.

Was lernen Sie?

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Teilnehmer und Teilnehmerinnen.
Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.
Auch nur zuhören und einfach dabei sein ist OK.

Für wen ist die Peer-Gruppe?

Menschen die leichte Sprache wollen oder brauchen.
Menschen mit Lernschwierigkeiten.
Die Peer-Gruppe ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet die Peer-Gruppe?



Dominic Haberl und Hannes Schwabegger

Dominic Haberl und Hannes Schwabegger sind ausgebildete Peer-Berater und Persönliche Zukunfts-Planer.

Wann ist die Peer-Gruppe?

Dienstag, 26. März 2024 von 16:30 bis 18:30 Uhr

Dienstag, 7. Mai 2024 von 16:30 bis 18:30 Uhr

Dienstag, 2. Juli 2024 von 16:30 bis 18:30 Uhr

Anmeldung: bis 5 Tage vor dem jeweiligen Termin

Für die Peer-Gruppe können Sie sich so anmelden:

Telefonisch: 0732/272862

E-Mail: office@ki-i.at

Wo ist die Peer-Gruppe?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet **nichts**.

Peer-Gruppe für Männer mit Beeinträchtigungen

Worum geht es?

Für Männer mit Beeinträchtigungen ist es in der Gesellschaft oft schwer. Manche Menschen glauben, dass Männer mit Beeinträchtigungen keine männlichen Eigenschaften und Bedürfnisse haben.

In dieser Peer-Gruppe können sich Männer mit Beeinträchtigungen untereinander austauschen.

Wir sprechen zum Beispiel über diese Themen:

- Meine Erfahrungen als Mann mit Beeinträchtigung
- Gefühle
- Liebe, Sex und Zärtlichkeit

Was lernen Sie?

Diese Peer-Gruppe bietet die Möglichkeit, dass Männer mit Beeinträchtigungen vertraulich über Dinge sprechen, die sie beschäftigen.

Dabei kann es auch um ganz private Dinge gehen.

Sie lernen aus den Erfahrungen der anderen Männer.

Jeder kann selbst etwas in der Gruppe sagen.

Für wen ist die Peer-Gruppe?

Für Männer mit Lernschwierigkeiten, die mindestens 16 Jahre alt sind.

Für Männer mit körperlichen Beeinträchtigungen, die mindestens 16 Jahre alt sind.

Die Peer-Gruppe ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet die Peer-Gruppe?



**Dominic Haberl und
Hannes Schwabegger**

Dominic Haberl und Hannes Schwabegger sind ausgebildete Peer-Berater und Persönliche Zukunfts-Planer.

Wann ist die Peer-Gruppe?

Dienstag, 9. April 2024 von 16:30 bis 18:30 Uhr

Dienstag, 16. Juli 2024 von 16:30 bis 18:30 Uhr

Anmeldung: bis 5 Tage vor dem Treffen

Für die Peer-Gruppe können Sie sich so anmelden:

Telefonisch: 0732/272862

E-Mail: office@ki-i.at

Wo ist die Peer-Gruppe?

Empowerment-Center des KI-I

Bethlehemstraße 3 / 2. Stock

4020 Linz

Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet **nichts**.

IV-Austausch-Treffen: Gute Geschichten erzählen und daraus lernen

Worum geht es?

Für einen Interessen-Vertreter oder eine Interessen-Vertreterin ist es wichtig, andere Menschen zu unterstützen. Zum Beispiel bei ihren Anliegen, Wünschen oder Beschwerden. Dabei hört man viele Dinge und spricht auch über viele Dinge. Manchmal geht es auch darum, gemeinsam Lösungen für Probleme zu finden. Wenn es dann geschafft ist, freut man sich darüber. Damit auch andere Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen das lernen und üben können, braucht es gute Beispiele.

Was lernen Sie?

An diesem Tag hören wir uns gute Beispiel-Geschichten von einem Interessen-Vertreter oder einer Interessen-Vertreterin an. Alle können daraus lernen. Für neue Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen kann das sehr hilfreich sein. Das kann aber auch für Personen hilfreich sein, die sich für die Aufgabe der Interessen-Vertretung interessieren.

Für wen ist das Austausch-Treffen?

Für Interessen-Vertreter und Interessen-Vertreterinnen.
Für Personen, die sich für die Interessen-Vertretung interessieren.
Das Austausch-Treffen ist in **leichter Sprache**.

Wer leitet das Austausch-Treffen?



Julia Kisch und Martin Reidinger

Beide arbeiten beim KI-I.

Sie sind ausgebildete Peer-Berater

für Menschen

mit körperlichen Beeinträchtigungen.

Wann ist das Austausch-Treffen?

Montag, 22. April 2024 von 13:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 15. April 2024

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 81.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: office@ki-i.at .

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.

Wo ist das Austausch-Treffen?

IVMB-Büro

Haselgrabenweg 31

4040 Linz

Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme am Austausch-Treffen kostet **nichts**.

Erzähl-Café

Worum geht es?

Im Erzähl-Café treffen sich verschiedene Menschen mit verschiedenen Lebens-Erfahrungen.

Bei unserem Erzähl-Café erzählen Menschen mit Beeinträchtigungen ihre persönlichen Geschichten.

Sie teilen ihre Erfahrungen mit den Zuhörern und Zuhörerinnen.

Wenn Menschen ihre Geschichte erzählen und zuhören, dann können sie sich gegenseitig besser verstehen.

Was lernen Sie?

In einer angenehmen Runde

erzählen Menschen mit Beeinträchtigungen aus ihrem Leben.

Im Anschluss an die Erzählung können Fragen gestellt werden.

Für wen ist das Erzähl-Café?

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Das Erzähl-Café ist **nicht** in leichter Sprache.

Wer moderiert das Erzähl-Café?



Wolfgang Glaser

Wolfgang Glaser ist Bereichs-Leiter vom Empowerment-Center des KI-I.

Er ist ausgebildeter Peer-Berater

für Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung.

Wer sind die Erzähler und Erzählerinnen?



Beim 1. Termin: Hans-Dieter Aigner
Hans-Dieter Aigner ist ein Linzer Künstler.

Beim 2. Termin: Philomena Eisl
Philomena Eisl arbeitet im Keramik-Café in Bad Ischl. Sie ist ausgebildete Peer-Beraterin.

Foto von:
Leopold Spoliti

Wann ist das Erzähl-Café?

1. Erzähl-Café mit Hans-Dieter Aigner:

Donnerstag, 11. April 2024 von 13:00 bis 15:00 Uhr

2. Erzähl-Café mit Philomena Eisl:

Dienstag, 21. Mai 2024 von 13:00 bis 15:00 Uhr

Anmeldung: bis 5 Tage vor dem jeweiligen Termin

Das Anmelde-Formular finden Sie auf Seite 81.

Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmelde-Formular
per E-Mail an: office@ki-i.at .

Wenn Sie noch Fragen haben,
rufen Sie uns an unter 0732/272862.

Wo ist das Erzähl-Café?

Empowerment-Center des KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz

Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet **nichts**.

Rahmen-Bedingungen

Anmeldung

Sie können sich per E-Mail anmelden: office@emc.ki-i.at.

Sie können sich auch per Telefon anmelden: 0732/ 27 28 62.

Wir schicken Ihnen dann ein Anmelde-Formular zu.

Das Anmelde-Formular müssen Sie ausfüllen und uns zurückschicken.

Erst dann sind Sie fix angemeldet.

Storno-Bedingungen

Bis **2 Wochen** vor der Weiterbildung

können Sie sich **kostenfrei** abmelden.

Wenn Sie sich später abmelden,

dann müssen Sie die Hälfte der Kosten zahlen.

Wenn Sie sich erst am Tag der Weiterbildung abmelden,

dann müssen Sie die gesamten Kosten bezahlen.

Wenn Sie nicht zur Weiterbildung kommen,

dann müssen Sie auch die gesamten Kosten bezahlen.

Sie können aber gern einen Ersatz-Teilnehmer oder eine Ersatz-Teilnehmerin schicken.

In diesem Fall informieren Sie uns bitte vor der Weiterbildung darüber.

Dann ist keine Storno-Gebühr zu bezahlen.

Datenschutz

Es gibt Informationen zu Ihren Rechten und zur Verwendung

Ihrer personen-bezogenen Daten.

Diese Informationen finden Sie in unserer Datenschutz-Erklärung.

Sie finden unsere Datenschutz-Erklärung

auf der Webseite vom KI-I: www.ki-i.at.

Persönliche Assistenz

Wenn Sie während der Weiterbildung Persönliche Assistenz brauchen,

dann müssen Sie sich diese selbst organisieren und bezahlen.

Verpflegung

Die Pausen-Getränke stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Das Mittag-Essen ist nicht dabei.

Es gibt aber mehrere barrierefreie Lokale

in der Nähe vom Empowerment-Center.

Sie können auch Ihr eigenes Essen mitbringen.

Das Essen können Sie dann bei uns aufwärmen.

Fotos, Filmaufnahmen und Tonaufnahmen

Es kann sein, dass bei den Veranstaltungen Fotos, Filmaufnahmen oder Tonaufnahmen gemacht werden.

Die Fotos und Aufnahmen werden

zur Dokumentation der Veranstaltungen und

zur Dokumentation der Arbeit vom KI-I gemacht.

Es kann sein, dass die Fotos und Aufnahmen veröffentlicht werden.

Zum Beispiel:

- Im Jahres-Bericht vom KI-I
- In Zeitungsberichten oder Fach-Artikeln
- Bei Vorträgen
- Im Internet

Zum Beispiel auf Facebook oder auf der Webseite vom KI-I.

Durch die Teilnahme an einer Veranstaltung erlauben Sie,

dass das KI-I die Fotos und Aufnahmen verwenden darf.

Wegbeschreibung

Wegbeschreibung: Wie finde ich zum Empowerment-Center?

Das Empowerment-Center befindet sich in Linz.
Die Adresse vom Empowerment-Center ist:
Empowerment-Center des Kompetenznetzwerks KI-I
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock
4020 Linz

Telefon: 0732/ 27 28 62
E-Mail: office@emc.ki-i.at
Webseite: www.ki-i.at

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Wenn Sie mit der Straßenbahn kommen,
dann steigen Sie bitte bei der Haltestelle **Taubenmarkt** aus.
Gehen Sie dann auf der Landstraße
in Richtung Passage-City-Center.
Biegen Sie vor dem Passage-City-Center nach **links**
in die Bethlehemstraße ein.



Bei der Volksbank
in der Bethlehemstraße
biegen Sie dann **links** ab
in die Marienstraße



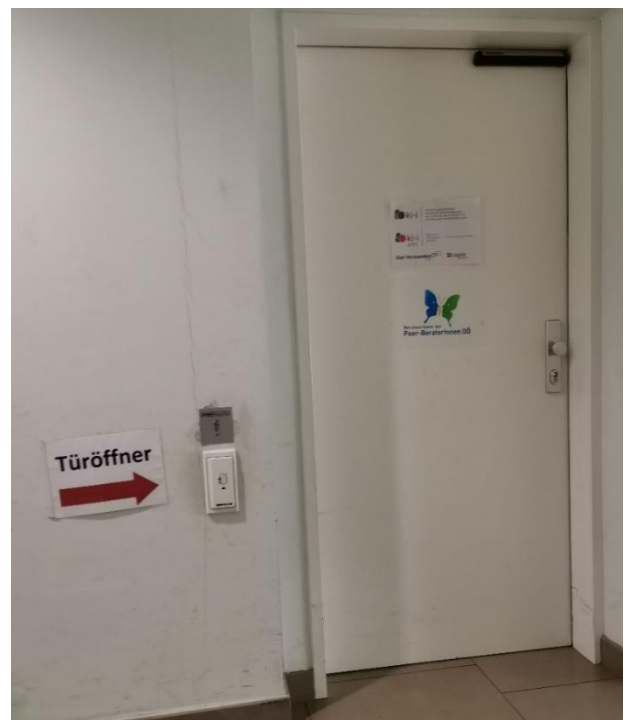
Auf der **linken** Seite befindet
sich dann der Eingang zum
Empowerment-Center.



Damit sich die Türe öffnet,
benutzen Sie bitte den **Tür-Öffner**.
Der Tür-Öffner ist rechts unten in der Mauer.



Fahren Sie dann mit dem Lift in den **2. Stock**
Dort ist das Empowerment-Center.



Anreise mit dem Auto oder mit dem Fahrtendienst

Wenn Sie mit dem Auto kommen,
dann können sie in der Nähe vom Empowerment-Center parken.
Zum Beispiel im Passage-City-Parkhaus
oder auf einem Behinderten-Parkplatz in der Dametzstraße.

Direkt vor dem Eingang vom Empowerment-Center,
ist das Parken **nicht** erlaubt.

Fahrtendienste dürfen aber
zum Ein- und Aussteigen kurz stehenbleiben.



Wörterbuch

barrierefrei, Barrierefreiheit

Das bedeutet, dass es keine Hindernisse gibt.
Jeder Mensch kann ungehindert überall hinkommen.
Jeder Mensch kann alles ungehindert nutzen.

Zum Beispiel:

Ein Gebäude ist so gebaut,
dass Menschen im Rollstuhl selbstständig hinein können.

Oder: Ein Text ist so geschrieben,
dass viele Menschen ihn gut verstehen können.

Im barrierefreien Internet
kommen alle Menschen gut zu Informationen.

Berufliche Inklusion

Bei der beruflichen Inklusion wird darauf geschaut,
dass alle Menschen gleichberechtigt arbeiten können.
Es wird auf die unterschiedlichen Bedürfnisse Rücksicht genommen.

Coach, Coaching

Coach ist ein englisches Wort.
Man spricht es so aus: koutsch.
Ein Coach ist eine Person, die andere Personen:

- fördert
- trainiert und
- unterstützt

Er oder sie gibt viele Tipps und Ratschläge,
damit man ein Ziel erreichen kann.

Einrichtung

Eine Einrichtung ist ein Haus für Menschen mit Beeinträchtigungen.
Sie können dort wohnen oder arbeiten oder
eine Ausbildung machen.

Fähigkeits-orientierte Aktivität

Menschen mit Beeinträchtigungen haben eine Beschäftigung, die sie gut machen können.

Bei der Fähigkeits-orientierten Aktivität ist man meistens in einer Werkstätte von einer Einrichtung tätig.

Bei der Fähigkeits-orientierten Aktivität kann man aber auch in einer Firma tätig sein.

Das nennt man dann Integrative Beschäftigung.

inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer

In Österreich muss man Steuern bezahlen.

Inklusive 10 Prozent Umsatz-Steuer bedeutet, dass die Umsatz-Steuer im Preis schon enthalten ist.

Man muss sie **nicht** extra bezahlen.

Integrative Beschäftigung

Integrative Beschäftigung ist eine Form der Fähigkeits-orientierten-Aktivität.

Bei der Integrativen Beschäftigung sind Menschen mit Beeinträchtigungen in einer Firma tätig.

IV

IV ist die Abkürzung für Interessen-Vertretung und für Interessen-Vertreter oder Interessen-Vertreterin.

Ein IV vertritt die Interessen von Menschen mit Beeinträchtigungen.

Er oder sie ist selbst ein Mensch mit Beeinträchtigungen.

IVMB

IVMB ist die Abkürzung für den Verein:

Vereinigung der Interessen-Vertretungen

der Menschen mit Beeinträchtigungen in Oberösterreich.

Kommunikation, kommunizieren

Kommunikation heißt: Sich mit anderen Menschen verständigen.

Zur Kommunikation gehört zum Beispiel:

- miteinander reden
- einen Brief oder eine E-Mail schreiben.

Wenn man miteinander redet oder etwas zeigt, dann sagt man dazu: kommunizieren.

Peer

Das spricht man so aus: Peer

Peers sind Menschen, die eine gleiche Eigenschaft haben.

Zum Beispiel:

Menschen mit Beeinträchtigungen sind Peers für andere Menschen mit Beeinträchtigungen.

Peer-Berater, Peer-Beraterin

Das sind Menschen, die Peer-Beratung machen.

Peer-Beratung

Ein Peer berät und unterstützt einen anderen Peer.

Zum Beispiel: Menschen mit Beeinträchtigungen.

In Oberösterreich ist das eine eigene Ausbildung und ein anerkannter Beruf.

Peer-Gruppe

Bei einer Peer-Gruppe treffen sich Peers und tauschen sich aus.

Zum Beispiel Menschen mit Beeinträchtigungen treffen sich mit anderen Menschen mit Beeinträchtigungen und reden über ein Thema, das sie betrifft.

Die Peer-Gruppe wird immer von einem Peer-Berater oder von einer Peer-Beraterin geleitet.

personen-bezogene Daten

Das sind alle Daten, die zu einer Person dazugehören.

Zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse oder Ihre Telefonnummer.

Persönliche Assistenz

Die Persönliche Assistenz hilft Menschen mit Beeinträchtigungen, selbstbestimmt zu leben.

Die Persönliche Assistenz unterstützt sie bei Dingen, die sie selbst nicht machen können.

Zum Beispiel zu Hause, in der Arbeit oder in der Freizeit.

Qualitäts-Evaluator, Qualitäts-Evaluatorin

Ein Qualitäts-Evaluator oder eine Qualitäts-Evaluatorin macht Befragungen in Wohn-Einrichtungen oder Werkstätten.

Er oder sie schaut,

ob für die Menschen mit Beeinträchtigungen alles passt.

Ein Qualitäts-Evaluator oder eine Qualitäts-Evaluatorin ist selbst ein Mensch mit Beeinträchtigung.

Supervisor, Supervisorin

Ein Supervisor oder eine Supervisorin hilft, wenn es in der Arbeit Probleme gibt.

Er oder Sie hilft durch Gespräche.

EMC-Bildungs-Gutscheine

Sind Sie auf der Suche
nach einer **Geschenks-Idee**?

Schenken Sie doch jemandem eine Weiterbildung
im Empowerment-Center des KI-I.

Schreiben Sie uns eine E-Mail an: office@emc.ki-i.at
und wir stellen Ihnen einen Gutschein aus.

Sie können den Betrag frei bestimmen.

Das heißt:

Sie bestimmen, wie viel Geld auf dem Gutschein sein soll.



Impressum

Eigentümer und Herausgeber der Broschüre:

Kompetenznetzwerk KI-I

Altenberger Straße 69

4040 Linz

Tel.: 0732 / 2468 / 3770

Mail: office@KI-I.at

ZVR: 550736570

UID: ATU62332201

Anmeldung und Information:

Email: office@KI-I.emc.at

Telefon: 0732 / 27 28 62

Das KI-I wird unterstützt von:



LAND
OBERÖSTERREICH

Soziales



Anmelde-Formular

Hiermit melde ich mich verbindlich für diese Weiterbildungen vom Empowerment-Center des KI-I an:

Name der Weiterbildung	Datum vom 1. Termin	Kosten

Ihre persönlichen Daten:

Name:

Adresse:

E-Mail:

Telefon-Nummer:

Wenn die Rechnung an eine andere Adresse geschickt werden soll, dann geben Sie hier bitte die Rechnungs-Adresse an:

Nach Ihrer Anmeldung bekommen Sie eine schriftliche Anmelde-Bestätigung von uns.

Datenschutz:

Der Veranstalter der Weiterbildungen ist das Kompetenznetzwerk KI-I.

Bitte ankreuzen:

- Ich bin damit einverstanden, dass der Veranstalter meine **persönlichen Daten** für diese Dinge verwendet:
- Für die Anmeldung zu den Weiterbildungen
 - Für das Schreiben und Versenden der Rechnung
 - Für das Vorbereiten von Seminar-Unterlagen
 - Für eine telefonische Rücksprache, wenn das notwendig ist

Meine **persönlichen Daten** sind:

- Mein Name
- Meine Adresse
- Meine E-Mail-Adresse
- Meine Telefon-Nummer

Wenn ich möchte, dass das der Veranstalter meine persönlichen Daten nicht mehr verwendet, dann kann ich eine E-Mail schreiben an: office@emc.ki-i.at.

Bitte ankreuzen:

- Ich bin damit einverstanden, dass mir der Veranstalter regelmäßig Informationen zu den Bildungs-Veranstaltungen vom KI-I zuschickt.
Dazu darf der Veranstalter meine **persönlichen Daten** verwenden.

Meine **persönlichen Daten** sind:

- Mein Name
- Meine Adresse
- Meine E-Mail-Adresse

Wenn ich keine Informationen mehr möchte,
dann kann ich eine E-Mail schreiben an: office@emc.ki-i.at .

Ort, Datum

Unterschrift

Informationen zur Datenschutz-Erklärung:

Es gibt Informationen zu Ihren Rechten und zur Verwendung Ihrer persönlichen Daten.

Diese Informationen finden Sie in unserer Datenschutz-Erklärung.

Sie finden unsere Datenschutz-Erklärung auf der Webseite vom KI-I: www.ki-i.at .

Wenn Sie Fragen haben,

dann können Sie eine E-Mail schreiben an office@emc.ki-i.at .

Sie können uns auch anrufen unter: 0732/272862.

Haftung:

Die Teilnahme an den Weiterbildungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Der Veranstalter übernimmt bei den Weiterbildungen

keine Haftung für:

- Unfälle, die von einem Teilnehmer oder einer Teilnehmerin verursacht werden.
- Schäden, die von einem Teilnehmer oder einer Teilnehmerin verursacht werden.

Das heißt:

Der Veranstalter kann nicht dafür verantwortlich gemacht werden, wenn ein Teilnehmer oder eine Teilnehmerin einen Unfall hat oder einen Schaden verursacht.

Falls Kosten entstehen durch:

- die Absage von einer Weiterbildung oder
- die Termin-Verschiebung einer Weiterbildung oder
- die Änderung vom Ort einer Weiterbildung,

dann werden diese Kosten nicht vom Veranstalter nicht übernommen.

